

<p>Manitoba Health / Santé Manitoba 300, rue Carlton ☎ 204-786-7101 🌐 www.gov.mb.ca/health</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignements sur le système de santé au Manitoba • Présentez-vous aux bureaux de Manitoba Health ou téléphonez pour effectuer le changement d'adresse sur votre carte de santé
<p>Winnipeg Regional Health Authority (Office régional de la santé de Winnipeg) 🌐 www.wrha.mb.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignements à jour sur le système de santé à Winnipeg 🌐 healingourhealthsystem.ca – renseignements sur les services de santé au Manitoba ☎ Manitoba Poison Centre : 1-855-776-4766 (24 heures sur 24) • Vous pouvez obtenir des informations et des conseils relatifs à l'exposition aux gaz toxiques.
<p>Mount Carmel Clinic - Multicultural Wellness Program (Programme de bien-être en contexte multiculturel) 886, rue Main ☎ 204-589-9447 ou ☎ 204-589-9426 ✉ info@mountcarmel.ca 🌐 www.mountcarmel.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Consultation psychologique pour les nouveaux arrivants • Services disponibles dans toute la ville et dans plusieurs langues • Aide à l'adaptation culturelle • Tickets de bus, garde d'enfants et goûter offerts pour les programmes de Mount Carmel • Soins dentaires à prix réduit
<p>Aurora Family Therapy Centre 5^e étage - 491, avenue Portage (Rice Building) ☎ 204-786-9251 ✉ aurora@uwinnipeg.ca 🌐 www.aurorafamilytherapy.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Services gratuits pour les réfugiés parrainés par le gouvernement ; services offerts à coût modique pour tous les autres nouveaux arrivants • Soutien pour les personnes qui entament une nouvelle vie au Canada • Sessions en groupe pour les parents, les femmes, les hommes, les groupes culturels et les jeunes
<p>Sexuality Education Resource Centre (SERC) 200-226, rue Osborne North ☎ 204-982-7800 ✉ info@serc.mb.ca 🌐 www.serc.mb.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliers gratuits pour les parents, les familles et les groupes communautaires • Renseignements et ressources sur la planification familiale, la santé procréative et la communication dans la famille • Orientation vers d'autres services
<p>Nine Circles Community Health Centre 705 Broadway ☎ 204-940-6000 ✉ ninecircles@ninecircles.ca 🌐 www.ninecircles.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tests de dépistage des maladies sexuellement transmissibles (MST) gratuits et confidentiels • Soutien aux personnes atteintes de VIH/SIDA • Ligne d'information sur le VIH et les MST ☎ 204-954-2437

<p>Immigrant Women’s Counselling Service 200-323, avenue Portage ☎ 204-940-6624 ✉ iwcs@mts.net</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Consultations pour les femmes victimes de violence ou de traumatismes • Consultations collectives sur les relations saines, la gestion de la colère, l’éducation des enfants et l’estime de soi • Services disponibles en plusieurs langues
<p>Healthy Start for Mom and Me 406, rue Edmonton ☎ 204-949-5350 ✉ info@hsmm.ca 🌐 www.hsmm.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cours de préparation à l’accouchement et cours postnataux gratuits ; consultations le mercredi à 13h30 • Apprenez tout ce que vous devez savoir sur l’accouchement au Canada • Interprètes disponibles • Garde d’enfants âgés de moins de 5 ans • Accès à des infirmières et à des diététiciens • 8 autres programmes «Healthy Start /Pour un bon départ» existent à Winnipeg (☎ 204-949-5350)
<p>Society for Manitobans with Disabilities (SMD) (Association des Manitobains avec un handicap) 825, rue Sherbrook 🌐 www.smd.mb.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le Programme ethnoculturel aide les nouveaux arrivants avec un handicap à bénéficier des services de la communauté. Ces services sont offerts dans de nombreuses langues. (☎ 204-975-3010) • Le Programme pour les sourds et les malentendants propose des cours de langue et de maths pour les nouveaux arrivants adultes qui sont sourds ou malentendants (☎ 204-975-3083)
<p>Nor-West Co-op / Community Health 785, rue Keewatin ☎ 204-938-5900 🌐 www.norwestcoop.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soins médicaux et consultations psychologiques • Ce centre alimentaire communautaire propose : cours de cuisine en groupe, jardinage, marché à bas prix, informations sur la nutrition • Différents programmes pour familles, jeunes, éducation des enfants et les nouveaux arrivants
<p>Language Access Interpreter Services Winnipeg Regional Health Authority (Services d’interprètes de l’Office régional de santé de Winnipeg) <i>*Accessible uniquement par l’intermédiaire de votre médecin</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Services d’interprétation gratuits (en personne et au téléphone) disponibles dans plusieurs langues • Pour avoir accès à ce service, demandez à votre médecin ou à la réceptionniste de composer le 204-788-8585
<p>Health Links (Info Santé) ☎ 204-788-8200</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informations et conseils sur la santé gratuits et dans votre langue • Disponible 24 heures sur 24 • Informations fournies par des infirmières autorisées

<p>Jewish Child and Family Service 123, rue Doncaster ☎ 204-477-7430 ✉ jcfs@jcfswinnipeg.org 🌐 www.jcfswinnipeg.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Counselling et soutien en santé mentale pour les adultes, les couples et les familles • Disponible en plusieurs langues • Frais : à partir de 10 \$ la séance
<p>Family Doctor Finder (pour trouver un médecin de famille) ☎ 204-786-7111 🌐 www.gov.mb.ca/health/familydoctorfinder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Appelez ou inscrivez-vous en ligne pour être mis en relation avec un professionnel de la santé près de chez vous (médecin de famille, pédiatre ou infirmière praticienne)
<p>Rainbow Resource Centre 170, rue Scott ☎ 204-474-0212 poste 201 ✉ newcomers@rainbowresourcecentre.org 🌐 www.rainbowresourcecentre.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Au service des communautés gaies, lesbiennes et transgenres du Manitoba • Agent(e) d'établissement qui aide les nouveaux arrivants • Bibliothèque de ressources • Counselling sans rendez-vous et gratuit • Rencontres de groupes de soutien (hommes, femmes, jeunes, parents)
<p>Klinic Community Health Centre 870, avenue Portage ☎ 204-784-4090 🌐 www.klinic.mb.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Services communautaires gratuits de santé, d'éducation et de counselling • Counselling sans rendez-vous disponible aux 545 Broadway et 845, avenue Regent Avenue West
<p>MFL Occupational Health Centre 102-275 Broadway ☎ 204-949-0811 ✉ mflohc@mflohc.mb.ca 🌐 mflohc.mb.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Clinique médicale communautaire offrant des informations et ressources sur la santé et la sécurité au travail • Ateliers communautaires sur la santé et la sécurité au travail dans les langues des nouveaux arrivants (☎ 204-926-7908) • Soins médicaux et counselling pour les personnes
<p>Cancer Care Manitoba 🌐 www.cancercare.mb.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informations sur le dépistage et la prévention du cancer
<p>Workers Compensation Board of Manitoba 333 Broadway ☎ 204-954-4321 🌐 www.wcb.mb.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Une agence d'assurance contre les accidents du travail et l'invalidité. • Assure et soutient un travail et un lieu de travail sécuritaires et sains.

SANTÉ – SERVICES ET RESSOURCES



<p>“Alone in Canada” (“Seul au Canada”)</p> <p>🌐 https://goo.gl/6qb4n7</p>	<ul style="list-style-type: none">• Un livre en ligne sur l’adaptation culturelle (disponible en 20 langues)
<p>Health Canada</p> <p>🌐 www.canada.ca/en/health-canada</p>	<ul style="list-style-type: none">• Informations sur le maintien et l’amélioration de la santé• Des conseils au sujet de la nourriture, l’alimentation et la vie saine
<p>** Pour des informations et des services de soutien aux familles, veuillez consulter la fiche LOIS - SERVICES ET RESSOURCES</p>	